

NOVUS MEDICAL CLINICĂ S.R.L.  
Str. Vasile Lupu, Nr. 2, Bl. 32 EF Parter-100018  
Punct de lucru:  
B-dul Republicii, Nr. 143, Bl. 31B1-31B2-100343  
Ploiesti, Prahova, Romania  
J29/1267/2006 / C.U.I 18745548  
RO19RZBR0000060020793747 – Raiffeisen BANK  
RO75BREL0002003728500100 – Libra Internet Bank SA



T +40 244 595 038  
F +40 244 521 530  
E [contact@novusmedical.ro](mailto:contact@novusmedical.ro)  
W [www.novusmedical.ro](http://www.novusmedical.ro)



## ENDOSCOPIA DIGESTIVĂ INFERIOARĂ (COLONOSCOPIA)

### Pregătirea prealabilă

#### Are următoarele etape:

1. **Dieta cu 3 zile anterior colonoscopiei** – se recomandă excluderea din dietă a alimentelor cu fibre și a medicamentelor pe bază de fier sau bismut.

#### ALIMENTE RECOMANDATE

Conservate: pere, piersici, mandarine, ananas. Proaspete: banane, caise, avocado, mere, mango, grapefruit, mandarine, portocale, cireșe. Atenție! Se îndepărtează coaja și sâmburii.

Legume fierte: sparanghel, fasole verde, ciuperci, cartofi, roșii fără semințe sau coajă. Legume crude: andive, roșii. Suc de legume. Atenție! Se îndepărtează coaja și sâmburii

Produse pe bază de făină albă, fără semințe. Pâine albă, biscuiți, orez alb, paste, cuscus, crutoane, cereale rafinate.

Lapte, smântână, iaurt, brânză (în funcție de toleranța la lactoză).

#### ALIMENTE DE EVITAT

Toate fructele uscate sau confiate. Fructele bace: zmeură, căpșune, mure, fragi. Merele și perele cu coajă, prunele, nectarinele, kiwi, struguri.

Broccoli, varză, varză de Bruxelles, nap, porumb, țelină, castraveți, lăptuci, cartofi, ridichi, spanac. Leguminoase: mazăre, linte.

Produse pe bază de făină integrală sau care conțin nuci, semințe sau fructe uscate. Pâine integrală sau multicereale, orez brun, ovăz, țărâțe.

Iaurt cu fructe și cereale.

În ziua precedentă colonoscopiei se recomandă ca ultima masă solidă (alimente fără fibre – carne, brânză, iaurt, ouă, înghețată, paste) să fie servită dimineața la ora 8.

Ulterior se vor consuma, în orice cantitate, pentru a evita deshidratarea, doar lichide clare: apă plată/minerală, suc de lămâie fără pulpă și fără coloranți roșu, violet, albastru, supă strecurată, zeamă de compot, ceai. Nu se va consuma, după ora diminetii, lapte sau produse lactate.

## **2. Pregătirea și administrarea soluțiilor purgative**

Eliminarea reziduurilor de materii fecale din intestinul gros se obține prin consumul unei soluții purgative pe care o veți prepara și administra după instrucțiunile continute în regimurile de mai jos:

### **REGIMUL Fortrans**

Cu 3 zile înainte de colonoscopie pacientul nu mănâncă fructe, legume, fibre, mac, susan, griș, semințe.

Cu o seară înainte se dizolvă 2 plicuri de Fortrans în 2 litri de apă, iar soluția obținută se bea în intervalul orar 17- 20 (se va bea câte o cană de 200 ml soluție la 15 minute urmată de o felie de lămâie suptă), iar în dimineața intervenției 2 litri de apă cu 2 plicuri de Fortrans (prin aceeași metodă), în intervalul orar 5-7 pentru cei cu programare până la ora 13 și în intervalul orar 10-12 pentru cei cu programare după ora 13.

Atât seara, cât și dimineața în timpul pregătirii se vor administra oral 3 pastile, fiecare de 40mg, de Espumisan.

Cu o zi înaintea colonoscopiei, începând cu ora 15, pacientul nu mai mănâncă nimic.

### **REGIMUL Moviprep**

Cu 3 zile înainte de colonoscopie pacientul nu mai mănâncă zarzavaturi, legume, fructe, semințe, mac, susan, griș etc. În după amiaza zilei de dinaintea procedurii, acesta va consuma doar lichide (ceai, apă, lapte, zeamă de compot, suc fără pulpă).

Cutia de MOVIPREP conține patru plicuri (două plicuri A și două plicuri B). Se vor dizolva un plic A și un plic B în câte un litru de apă (în total doi litri). Pacientul va consuma jumătatea cantității de MOVIPREP cu o seară înainte, între orele 17-19 (un litru de apă + un plic A + un plic B), iar în ziua cu procedura va consuma restul cantității (un litru de apă + un plic A + un plic B), urmat de încă 1 litru de apă plată.

## **3. Instrucțiuni privind medicația**

Medicația cardiologică nu va fi întreruptă și va fi administrată conform indicațiilor medicului dvs. curant, cu o cantitate mică de apă.

Pacientul va preciza medicului gastroenterolog/endoscopist medicația antiagregantă (Aspirină/Aspenter, Clopidogrel/Plavix) sau anticoagulantă (Sintrom, Trombostop), urmând a stabili împreună cu medicul cardiolog necesitatea ajustării dozelor.

Pacientul diabetic (aflat în tratament cu ADO sau insulină) trebuie să fie avizat că lipsa aportului alimentar din timpul pregătirii pentru colonoscopie, necesită ajustarea dozelor/oprirea temporară a medicației antidiabetice pentru evitarea hipoglicemiei.